

Introduktionsprogram for begyndere

Holmsland Klit Golf Klub – Søndervig

Formål

At introducere nye medlemmer og begyndere til golfspillet, klubbens faciliteter, etikette og fællesskab i et trygt og socialt miljø.

Programoversigt – Vi har løbende optag af prøvemedlemmer – tilmeldingsblanket på hjemmesiden

Første uge vil du blive budt velkommen og få grundlæggende introduktion, det kan være i forbindelse med at du kommer til en træning mandag eller spil på par 3 banen torsdag

- Velkomst ved klubfrivillig
 - Rundvisning i klubhuset og på træningsområdet
 - Gennemgang af udstyr og basisregler
 - Udlevering af "lommeuide i golfregler" og "kom godt i gang"
-

Golftræning Tidspunkt: Mandage kl. 16-17 og kl. 18-19

- Golftræning i mindre grupper ved pro: der er minimum 5 lektioner vi anbefaler at deltage i – tilmelding på golfboks
 - Grundsving på driving range
 - Indspil på indspilsbanen bag klubhus
 - Putting på puttingbanen
 - Bunkerslag ved indspilsbanen
 - Spil med driver og køller på driving range
-

Spil på par 3-banen med gennemgang af regler og etikette ved begynderudvalget

- Tidspunkt: hver torsdag kl 17 – 19 (tilmelding på golfboks)
- Indhold:
 - Spil i 3- eller 4-bolde på par 3-banen med erfaren makker
 - Fokus på regler, tempo, etikette og baneforståelse
 - Kort evaluering og opsamling
 - Efter deltagelse 2-3 gange anbefaler vi at du fortsætter træning på stor bane



Spil på stor bane

Når du har deltaget i de første 2-3 træninger og 2-3 runder på par 3- banen kan du komme på stor bane med en erfaren spiller

- **Tidspunkt:** hver tirsdag kl 17 – 19 (tilmelding til Niels Thomsen SMS 21681443 senest mandag kl. 15)
- Passer tiden ikke finder vi en løsning 😊
- Du går på stor bane med en erfaren spiller i små hold på 2-3 personer
- Fokus på regler, tempo, etikette og baneforståelse
- Vi følger op på de anvisninger du har fået fra pro træner
- Kort evaluering og opsamling
- Det er her, det begynder at blive rigtig sjovt



Det praktiske

- Klubben stiller udstyr til rådighed under hele forløbet.
- Pris: 500 kr. (inkl. træning, lån af udstyr og bolde) - Modregnes i evt. medlemskab.
- Medlemskab – der er reduceret pris de første to år:
<https://www.holmslandklitgolf.dk/nye/nye-golfere-senior>
- Instruktør: Mads Riis, protræner
- Tilmelding:– link til tilmeldingsblanket:
<https://www.holmslandklitgolf.dk/nye/indmeldelsesblanket>
- Mulighed for tilpasse begynderprogrammet efter dine behov



Efter forløbet

- Forløbet tager fra 3 til 12 uger bl.a. afhængig af hvor meget du øver, og om du tidligere har spillet på pay and play baner
 - Skriftlig prøve i regler og etikette ved begynderudvalget
 - Få spilletilladelse og DGU-kort
 - Mulighed for at fortsætte på begynderhold
 - Deltagelse i sociale matcher
 - Mentorordning: Bliv koblet med en erfaren spiller
-

 Spørgsmål

- Thomas Terpager, manager tlf. 31384037
- Annette Schandorf, sekretær tlf 97338800
- Niels Thomsen, formand for begynderudvalget tlf. 21681443
- Pia Christensen tlf. 24783534
- Susanne Høvsgaard tlf. 26442811